

# QUOTE

## PARTECIPAZIONE

### PACCHETTO SPORT NATURA E AVVENTURA

- GITA GIORNALIERA € 39.00 pranzo incluso.
- GITA GIORNALIERA € 29.00 pranzo escluso.
- 2 GIORNI € 125.00
- 3 GIORNI € 189.00
- Per soggiorni di durata diversa preventivi da concordare.
- I prezzi sono comprensivi di IVA e di una gratuità ogni 15 partecipanti per Docenti e accompagnatori.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo del giorno di partenza (sistemazioni in camere con servizi).
- Assistenza di tecnici e personale specializzato durante le attività diurne e serali.

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto o altro non indicato nella quota comprende.

#### GIORNATA TIPO

- Ore 8.30-9.00 Arrivo presso il Centro.
- Ore 9.00 Accoglienza e divisione alunni.
- Ore 9.00-12.00 ATTIVITA'.
- Ore 12.30-14.00 PAUSA PRANZO.
- Ore 14.00-17.00 ATTIVITA'.
- Ore 17.00-17.30 SALUTI E PARTENZA

#### IN CASO DI PERMANENZA PER PIU' GIORNI

- Ore 17.00 MERENDA.
- Ore 17.30-18.30 Giochi a squadre.
- Ore 18.40 Pausa (docce).
- Ore 19.30 Cena.
- Ore 21.00-23.00

Attività di animazione serale con giochi, falò sotto le stelle e osservazione astronomica".

#### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarponcini da trekking.
- Due paia di scarpe.
- Tuta da ginnastica.
- Pantaloncini.
- Magliette.
- Calzettoni.
- Cappello.
- Ombrello.
- Giacca leggera / pesante.
- BIANCHERIA DA BAGNO.



I ragazzi ospiti potranno praticare ogni genere di sport e intraprendere esperienze naturalistiche sotto la guida di personale specializzato.



## COME RAGGIUNGERCI

-Uscita autostradale Piacenza: seguire la SS 45 fino a Bobbio, raggiungere il Passo Penice e, dopo pochi chilometri, sarete arrivati.

Uscita autostradale Voghera: seguire la SS 461 da Voghera, passando per Varzi e il Passo Penice, e dopo pochi chilometri sarete arrivati.

## INFORMAZIONI PRENOTAZIONI

Mobile: 349-4725135

E-mail: [info@gitasportiva.it](mailto:info@gitasportiva.it)

Web site: [www.gitasportiva.it](http://www.gitasportiva.it)

"Girasole" sas di Sala Pieroluigi & C.  
Loc. Cavarelli Bobbio PC p.iva 01244820336  
ORGANIZZAZIONE TECNICA Val Nure Viaggi e Vacanze  
Via Papa Giovanni XXIII n° 28 Podenzano p.iva 01139890337



CENTRO  
PERNICE ROSSA

Sport – Natura – Avventura





**Osservazione astronomica  
Falò sotto le stelle**

## OBIETTIVI del nostro soggiorno

Favorire la socializzazione tra i ragazzi attraverso attività ludico-sportive e didattiche immersi nella natura.

Rafforzare il rapporto tra studenti e insegnanti, rendendolo più costruttivo.

Permettere ai ragazzi di sperimentare diverse attività sportive e scoprire abilità nascoste.

## ABBIAMO NOTATO

Grande collaborazione tra i ragazzi per raggiungere un obiettivo comune.

Socializzazione e nuove amicizie tra gruppi di ragazzi e ragazze che non si conoscevano prima.

Avvicinamento a sport diversi da quelli solitamente proposti.

Dialogo costruttivo tra studenti e professori.

Miglioramento significativo dell'attività motoria.

**GLI ALUNNI POTRANNO PROVARE  
TUTTE LE ATTIVITA' IN TURNI DA 1.30 h.**

**SEGUITI DA PERSONALE SPECIALIZZATO.**

## NATURA

Una vera full immersion nella natura lungo i sentieri adiacenti alla struttura, con laboratori esperienziali e attività di interazione costruttiva nel gruppo, oltre a lezioni di geologia, flora, fauna e meteorologia. Gli alunni apprendono le regole da seguire in montagna, il rispetto e la conoscenza della flora, della fauna e della meteorologia, e imparano a orientarsi.

Attraverso passeggiate ludico-didattiche, si stimola la curiosità e la sensibilità dei bambini verso la natura, risvegliando in loro la meraviglia e lo stupore, condizioni fondamentali per un apprendimento profondo delle tematiche ambientali presentate.



## SPORT

La struttura dispone di tutti gli strumenti necessari per attività sportive di ogni genere.

La nostra offerta non include attività generalmente praticate a casa, come il calcio o la pallavolo, ma si concentra su sport meno comuni, dando così a tutti la possibilità di fare nuove esperienze e scoprire attitudini e capacità nascoste. Proponiamo percorsi di tiro con l'arco, scherma, arrampicata naturale, hockey su prato, mountain-board e tennis. Tuttavia, non mancano mai una partita a calcetto o a pallavolo.



## AVVENTURA

La Girasole è stata una delle prime società a installare un percorso avventura adatto a scolaresche di ogni età e, vista l'attenzione suscitata, lo ha arricchito con altre attività pensate per stimolare ulteriormente l'interesse dei giovani. Le attività proposte includono l'arrampicata naturale su un faggio secolare e l'avventura dietro l'angolo, un mix tra orienteering e percorso avventura.

**ATTIVITA' SERALI FINO ALLE ORE 23.**

**SU RICHIESTA LE GIORNATE POTRANNO ESSERE  
COMPLETAMENTE PERSONALIZZABILI.**



## Novita' 2025

- **OSSERVAZIONE ASTRONOMICA** Gli alunni, seguiti da un esperto in materia e utilizzando attrezzature idonee, impareranno a osservare e riconoscere stelle e costellazioni, riuscendo anche a fotografarne alcune. Il centro si trova in una posizione strategica per l'osservazione della volta celeste.

- **ARRAMPICATA NATURALE** I ragazzi potranno quindi arrampicarsi in completa sicurezza su due PIANTE A FUSTO MEDIO/ALTO e quindi imparare le tecniche base dell'arrampicata su due percorsi di difficoltà diversa

- **ARCO** Gli alunni affronteranno un percorso aggiornato di tiro con l'arco di campagna, che li porterà lungo un tracciato con bersagli fissi e mobili.

- **LABORATORIO ESPERENZIALE** Attività di didattica ambientale e di interazione costruttiva nel gruppo. Attraverso passeggiate ludico-didattiche, si intende stimolare la curiosità e la sensibilità del bambino verso la natura, risvegliando in lui la meraviglia e lo stupore.

**SVOLGIMENTO GIORNATA/E** Riservato a gruppi di massimo 80 partecipanti. Gli alunni verranno suddivisi in gruppi di circa 12-15 persone, che a rotazione svolgeranno quattro attività giornaliere. Le discipline possono essere concordate con i professori prima della partenza. Con un soggiorno di 2-3 giorni, i ragazzi avranno l'opportunità di provare tutte le attività proposte dal Centro, inclusa l'animazione serale con giochi, falò sotto le stelle,, osservazione astronomica e "discoteca" fino alle ore 23.

